

Eutonia Gerda Alexander®

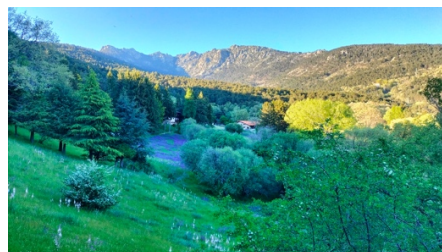
El Abedul – Cercedilla (Madrid)

12, 13, 14, 15 de Julio 2026

Jessie Delage

MEste curso esta propuesto en vistas de su práctica personal y también como preparación a la formación profesional. El magnífico lugar de El Abedul esta propicio a la escucha de lo que se nos revela por el cuerpo, base de la eutonia.

*Creatividad en su cuerpo
dinamismo en la postura
y seguridad en su gesto*



La eutonia de Gerda Alexander

Se trata de escuchar las sensaciones para habitar el cuerpo, desarrollar su flexibilidad y su movilidad, liberar las tensiones, encontrando el apoyo del suelo y del espacio. El proyecto es abrirse a nuevos campos de movimiento y encontrar su creatividad.

El Abedul

Un lugar precioso en la sierra de Guadarrama (Cercedilla/Madrid). Acceso por tren. Acogida en habitaciones individuales o compartidas. Cocina y catering a disposición.

La organización del seminario

Domingo 12

Lunes 13 – Martes 14

Miércoles 15

	9:00-11:00 Eutonia	9:00-11:00: Eutonia
	11:30-13:30 Intercambio El cuerpo de sensaciones	11.00-12.00: Presentaciones
17:00: acogida	17:00-18:30 Eutonia Trabajo con pareja	12:30-14:00: Intercambio Recoger
18:00-20:00 Eutonia	19:00-20:00 improvisaciones: Creación de su movimiento	

Inscripciones

jessie.delage@posteo.net

00336 73 20 14 43

Confirma tu inscripción

con una transferencia de 100€

en la cuenta IBAN

CaixaBank

ES76 2100 6737 6720 0003 1100

Coste

210€ curso + 120€ alojamiento sin comida (se puede cocinar o pedir un catering).